

Согласовано

*Директор МОУОМ и М*  
*Г. В. Шмидт* 26.05.2014

Утверждаю: ООО Виа Маркет

Ковалев Р.С.

*26.05.2014*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

1) Вариант

Прям пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №101	200	9,60	13,70	28,80	120,60	ТТК №101	
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	1шт7	7,20	6,70	0,50	101,00	№337	2004
ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	91,67	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>504</b>	<b>20,26</b>	<b>20,80</b>	<b>63,82</b>	<b>476,27</b>		

Зав. производством

*Зиминская Р.А.*

Согласовано

*Заведующий МОУСШ №104*

*26.08.2024*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

*26.08.2024*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бескалорийным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов (одна возрастная группа 7-11 лет) МОУ Волгограда

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Поддник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	23,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

348. произведеном

*Заведующий ВК*

Согласовано:

*Ковалев Р.С.*

*У.Е.В. Ковалев*  
*26.08.2014*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в возрастной группе 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

*26.08.2014*



11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103	
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	1шт	7,20	6,70	0,50	101,00	№337	2004
ЧАЙ с САХАРОМ и ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	564	22,56	24,10	77,85	554,83		

Зав. производством

*Земцова В.С.*

Согласовано:

*Директор МОУ ОШ №7  
И.В. Сидорова 26.08.2021*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения сбалансированым питанием (попандики) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено: ООО Вито Маркет

*Виталий Р.К.  
26.08.2021*

11 Вариант

Продукты, количество в граммах	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подпись:							
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,83	80,75	301,60	ТТК №42	
Компот из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	318	2011
Итого в граммах	350	10,96	8,93	108,15	414,20		

Из произведений *3 маевина*